



# PILATES STUDIO

HANNA KANERVA

puhelin 040 822 3289 | [www.hannakanerva.fi](http://www.hannakanerva.fi)

## SYKSYN 2011 AIKATAULU 22.8.-16.12.

### MAANANTAI

KLO 17.45-18.45 PILATES (P/K)  
19.00-20.00 POWER PILATES (J)

Oikeus aikataulumuutoksiin pidätetään.

HUOM! Tunteja ei pidetä:  
17.-23.10., 2.-6.12.

### TIISTAI

16.45-17.45 PILATES (P)  
18.00-19.00 PILATES (K)  
19.00-20.00 ÄIJÄPILATES (10 kertaa)  
(6.9., 13.9., 20.9., 27.9., 4.10., 11.10., 25.10.,  
1.11., 8.11., 15.11.)

TUNTITASOT: P = perustaso,  
K = keskitaso, J = jatkotaso

Meillä käy maksuvälineenä myös  
Smartum liikuntasetelit ja Virike setelit.

### PERJANTAI

9.00-10.00 PILATES (P/K)